

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

ASSOCIATION STRAT

20

21

# TABLE DES MATIÈRES

---

**01**

**PRESENTATION DE  
L'ASSOCIATION**

**02**

**DE L'AVENTURE GE-  
DECOUVRE...**

**03**

**...A LA CONSTITUTION DE  
L'ASSOCIATION**

**04**

**PROJETS 2021**

**05**

**PROJETS FUTURS**

**06**

**BILAN & COMPTES 2021**

**07**

**NOUS SOUTENIR, CONTACT**

# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

STRAT est une association de prévention des violences qui organise des ateliers d'autodéfense féministe.

L'autodéfense féministe tente de déconstruire certaines fausses croyances véhiculées dans la société, en se basant sur la connaissance spécifique des violences de genre, dans le but de transmettre des outils adaptés.

Les réalités des femmes, des filles, des adolescent.e.x.s et des personnes trans\*, non-binaires et intersexes sont tout autant diverses qu'il y a d'individu.e.x.s. Il n'existe pas de recette toute prête face aux violences et aux discriminations. Nous ne croyons pas aux règles absolues auxquelles nous devrions nous conformer. Au contraire, c'est à chaque personne de décider ce qu'elle veut et peut faire face à une situation d'agression, en fonction des enjeux qui lui sont propres.

L'autodéfense féministe que nous proposons est une méthode d'apprentissage axée sur la solidarité entre les participant.e.x.s, le partage et la transmission des idées, informations et stratégies pour mettre fin aux violences et éviter qu'elles ne se reproduisent. Elle vise à la compréhension de son expérience et à la valorisation de son estime de soi et de ses capacités d'action, sur le plan physique, psychique et émotionnel. Ce n'est pas un sport qui nécessite des entraînements intensifs et quotidiens, ce n'est pas non plus un art martial.

## Transformer la peur en action

À travers les différents ateliers que nous proposons, nous visons à ce que chaque participant.e.x.s puisse avant tout se sentir légitime de réagir, ceci pour faire cesser l'agression le plus rapidement possible afin de se mettre en sécurité !

De plus, nous nous situons dans une démarche intersectionnelle. Nous entendons par là que les différentes discriminations, telles que le sexisme, le racisme et les LGBTIQ+phobie, ne sont pas cloisonnées et ne peuvent pas être entièrement expliquées si elles sont étudiées séparément les unes des autres. Il est donc indispensable de comprendre les liens qui se nouent entre elles afin d'adapter les stratégies de prévention en fonction, avec comme mot d'ordre principal : la responsabilité n'est jamais du côté des victime.x.s/survivant.e.x.s!

# DE L'AVENTURE GE- DÉCOUVRE...

---

L'aventure GE-Découvre a commencé en juin 2020, lorsque l'association Viol-Secours a contacté Leila Talib pour lui proposer d'animer des ateliers d'autodéfense adaptés spécifiquement aux adolescentes. Il s'agissait d'un mandat dans le cadre des activités extrascolaires du mercredi après-midi, proposé par l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale.

La demande émanait essentiellement de parents inquiets pour leurs filles lors du passage, parfois abrupt, de l'école primaire au secondaire I. Leila a accepté avec enthousiasme ce mandat, en proposant de faire une co-animation avec une collègue de l'Association ANCRAGE à Grenoble, Delphine Moujahid. Leila souhaitait également rendre ces ateliers plus inclusifs, et après plusieurs échanges et réunions entre les différentes actrices, il a été décidé de proposer des ateliers pour 3 publics différents. Un premier pour les filles de 12 à 14 ans, un deuxième pour les filles de 14 à 16 ans et un troisième pour les adolescent.e.x.s trans\*, intersexes et non-binaires de 12 à 16 ans. Malheureusement, ce dernier n'a pas pu avoir lieu faute d'inscriptions. La proposition a toutefois été accueillie avec enthousiasme, notamment auprès des professionnel.le.x.s travaillant auprès de ce public et a permis d'amener la thématique à l'ordre du jour et de visibiliser la question de l'inclusivité en terme d'identité de genre.

La pandémie ne nous a toutefois pas facilité la tâche et de nombreux ateliers ont dû être annulés. Pour permettre au premier groupe de filles de 12 à 14 ans de bénéficier des ateliers au complet, Delphine et Leila ont alors proposé une journée entière de rattrapage le samedi 8 mai 2021. Celle-ci fut un réel succès ; nous avons eu la chance de pouvoir utiliser une très belle salle au chemin de Conches, le soleil nous a permis de faire plusieurs activités à l'extérieur et 12 filles sur les 14 inscrites étaient présentes ce jour-là.

---

Les ateliers ont repris lors du semestre de printemps 2021 et c'est Alicia Ségui qui a pris le relais pour co-animer les ateliers avec Leila. En effet, l'organisation des déplacements entre Genève et Grenoble devenait impossible pour Delphine, d'autant plus avec des restrictions et des exigences sanitaires liées au Covid souvent changeantes et différentes entre la Suisse et la France. Ce sont les raisons pour lesquelles Leila et Delphine se sont alors tournées vers Alicia. Son expérience de terrain en tant que travailleuse sociale, couplée à sa formation universitaire et à ses connaissances théoriques sur les questions du genre, de la santé mentale et la gestion des situations difficiles a permis à ce qu'elle puisse reprendre tout de suite la co-animation des ateliers tout en étant parallèlement formée par Leila Talib et Delphine Moujahid aux techniques d'autodéfense féministe et à l'animation en tant que telle.

Cette période a donc été marquée par un engagement extrêmement important de Leila et d'Alicia, qui ont tout mis en œuvre pour assurer le bon déroulement des ateliers, tout en organisant des séances de transmission et de formation. Ce fut une grande chance qu'Alicia ait été disponible et, qu'enthousiasmée par le projet, elle ait accepté directement. Les ateliers se sont eux très bien déroulés et le Canton nous a proposé de les renouveler pour l'année scolaire 2021-2022. Nous avons accepté avec enthousiasme et avons décidé à ce moment-là de nous constituer en association.

L'association a officiellement été créée en mai 2021 et c'est donc en tant que STRAT que nous avons pu continuer l'aventure GE-DECOUVRE pour la deuxième année consécutive, sur l'année scolaire 2021-2022. Lors du semestre d'automne 2021, nous avons proposé cette fois-ci deux ateliers par mercredi, pour des filles de 12 à 14 ans. Malheureusement, là encore le Covid et les restrictions qui ont dû être mises en place nous ont empêchés de terminer les ateliers avec ces deux groupes, à cause de l'annulation des séances.

Malgré cette situation inédite de pandémie que nous avons connue et les difficultés qui en ont découlées, cette collaboration avec Viol-Secours et le canton fut une riche expérience. Travailler avec Julie Sauter, l'ancienne responsable des activités GE Découvre, désormais à la retraite, fut très stimulant et nous en gardons un excellent souvenir. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite en espérant que nos routes se recroiseront !

# ...A LA CONSTITUTION DE L'ASSOCIATION

---

Concernant la constitution en association, elle a été, comme nous le disions plus haut, impulsée par la volonté de continuer les ateliers GE-DECOUVRE, mais sous une forme plus collective. Se créer en association répondait à des questions organisationnelles certes, mais était aussi un moyen de pouvoir communiquer plus visiblement sur les missions de prévention des violences et les valeurs féministes et intersectionnelles que nous partageons au sein de STRAT. Cela nous a permis aussi de proposer d'autres ateliers durant l'année 2021 et de mettre en place d'autres projets (la Brochure Biiim !! par exemple) en collaboration avec d'autres partenaires, à un niveau local mais aussi européen.

Parmi les quatre personnes fondatrices de l'association, qui se sont présentées au Comité, deux d'entre-elles n'étaient pas formatrices. Une des grandes missions de l'année 2021 a donc été de mettre en place des séances de transmission et de formation, comme nous l'expliquions plus haut dans le cadre de GE-DECOUVRE.

Ce fut donc l'objectif principal de l'année qui, s'il ne peut pas se retranscrire en terme de réalisation de projets, a toutefois demandé un engagement et une disponibilité très importante de la part des membres du comité. Toutefois, cela a aussi fait apparaître des points de dissension quant aux envies et objectifs de chacun.e. Ainsi, en fin d'année, Less Chavaillaz a préféré démissionner de l'association pour se consacrer à ses projets personnels de son côté. Nous le remercions chaleureusement ici pour son investissement au sein de STRAT et nous lui souhaitons un vif succès dans leurs réalisations.

# PROJETS 1/3

---

## Réseau autodéfense féministe romand :

À travers le projet GE-Découvre, nous avons resserré nos liens avec le réseau romand d'autodéfense féministe et de prévention des violences notamment par le biais de l'organisation de quatre rencontres entre les associations ARAPA, Viol-Secours et STRAT, qui ont eu lieu entre le mois de février et le mois de novembre 2021. Cela nous a permis de mieux nous coordonner, de renforcer nos liens et d'imaginer d'autres types de collaboration pour le futur. Nous allons notamment apparaître sur le nouveau site Internet de Viol-Secours, au côté d'ARAPA.

Cette collaboration a été très importante pour nous parce qu'elle montre la solidarité et les échanges qui existent au sein du réseau et participe à la diffusion des initiatives de prévention des violences en Romandie.

## Atelier d'autodéfense verbale en milieu professionnel :



La Ciguë

Coopérative de logement  
pour personnes  
en formation

Julie Dubois, membre de la commission "écoute" de la Coopérative de logement pour personnes en formation (la Ciguë), nous a proposé d'animer un atelier d'autodéfense verbale pour femmes, personnes trans\*, intersexes et non-binaires employé.e.x.s et bénévoles de la coopérative. Julie et Leila se sont rencontrées afin de pouvoir construire un atelier adapté aux demandes et aux besoins de ce public. L'atelier, qui a eu lieu à la salle Multatuli le 3 septembre 2021 avec 8 participant.e.x.s, fut un réel succès.

## Brochure Biim!! Une mission à 8 mains par écran interposé:



En mars 2021, sous l'impulsion de Delphine Moujahid, de l'association ANCRAGE, basée à Grenoble et également membre du comité de STRAT, nous avons réuni l'énergie et les réflexions de 4 animatrices d'Autodéfense féministe, appartenant à 4 associations différentes, afin de créer un nouvel outil à destination des adolescent.e.x.s.

# PROJETS 2/3

---

La pandémie et les emplois du temps chargés de chacune, ne nous ont pas permis de nous voir en présentiel, nous avons donc dû nous organiser uniquement par le biais des visioconférences.

Ce fut parfois un vrai challenge, mais nous avons su le relever ! À la fin du processus, une graphiste est venue nous prêter main-forte et nous sommes aujourd'hui toutes très fières du travail accompli.

Cet outil se présente sous la forme d'une brochure et s'intitule « Biiim !! Le carnet d'autodéfense féministe pour continuer à s'entraîner ». Il est donc le fruit d'un partenariat avec l'association Ancre (Grenoble), Contrepoing (Lille) et Impact (Lyon). Il a été conçu comme un complément à nos stages, permettant aux participant.e.s de garder une trace de ce qu'elles ont fait lors de nos ateliers et faisant office de document de référence afin qu'elles puissent, comme son nom l'indique, continuer à s'entraîner, dans un but de prévention des violences sur le long terme.

Un bel exemple de collaboration réussie, qui nous a donné plein d'idées et d'envies pour la suite !

## Récolte d'histoires de réussite: un projet transversal



Une histoire de réussite, c'est quoi au juste ? Il s'agit d'une histoire où nous avons fait ou dit quelque chose pour faire cesser, ou changer en mieux, une situation durant laquelle nos limites ont été dépassées. Il peut s'agir de quelque chose dont on est très fier.e.x mais il n'y a pas besoin que ce soit spectaculaire. L'idée étant de se rendre compte de tout ce que l'on sait déjà faire pour arrêter ou faire diminuer ce type de situation afin d'une part de valoriser ce savoir et ensuite de le parta-

ger pour s'inspirer et pour se renforcer. Cela peut nous concerner directement ou concerner une situation dont nous avons été témoins. Lors de nos ateliers, par le biais d'un petit cahier, ou à travers la brochure "Biiim!!", dans laquelle nous invitons les participant.e.s à nous écrire, nous récoltons ces fameuses histoires de réussite.

# PROJETS 3/3

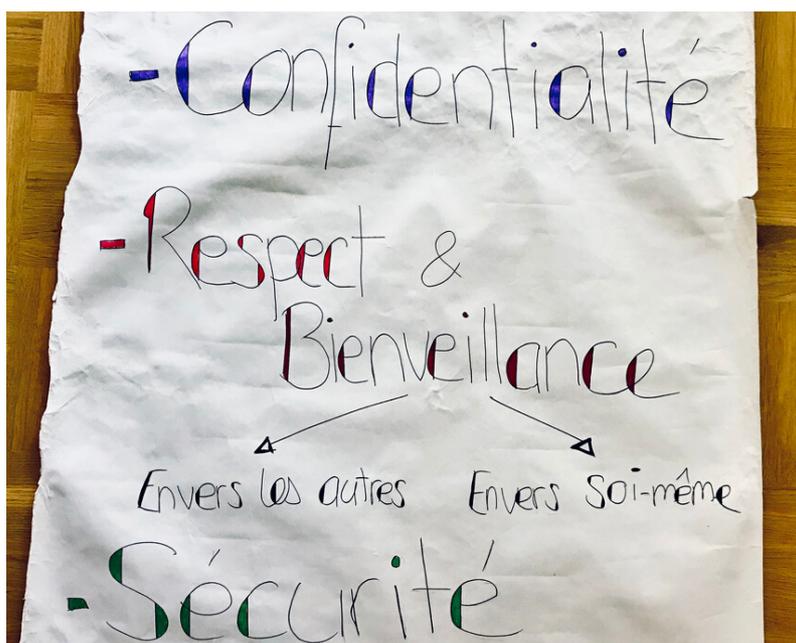
---

Les histoires de réussite récoltées durant des ateliers d'autodéfense sont partagées entre collègues animatrice.s avec l'accord des participante.x.s. En voici quelques une.

« Une femme s'est rendue en consultation chez un médecin ; le médecin a insisté pour lui faire un examen gynéco alors qu'elle ne venait pas pour ça. Au bout d'un moment, elle lui a dit « Arrêtez, vous me mettez mal à l'aise ! » il a stoppé. »

« Une adolescente marchait dans la rue, et elle sentait un regard sur elle ; c'était un homme du haut de son balcon qui regardait son décolleté. Alors elle lui a dit bien fort « hé Monsieur , j'ai 13 ans ». Il est vite rentré chez lui et a fermé la fenêtre. »

« Une femme avait une amie qui vivait de la violence conjugale dans son couple ; elle s'inquiétait pour elle, elle voyait que son conjoint l'isolait, elle lui avait dit « un jour, si tu as besoin de venir dormir quelque part, tu peux venir à n'importe quel moment » Plusieurs mois passent, elle finit par ne plus voir cette amie ; et 1 an et demi plus tard, un soir, cette amie sonne à sa porte avec 2 valises. Il n'est jamais trop tard !»



Cadre des ateliers d'autodéfense féministe.

# PROJETS FUTURS

---

Depuis le début de cette belle aventure, de nombreux projets et envie de collaboration avec le réseau local, ont germé dans nos esprits et sont en train de se réaliser.

Nous animerons ainsi un atelier en collaboration avec les étudiantes de la HEAD au mois de mai. Un projet avec l'association culturelle "la Fonte", qui mêlera atelier de rap et d'écriture et autodéfense féministe, est également en préparation.

Nous souhaitons également mettre sur pied des ateliers adaptés à un public de femmes précaires, en nous concertant avec différentes actrices du terrain travaillant avec ce public. Ce projet nous tient particulièrement à cœur et demande un investissement conséquent et une collaboration importante avec le réseau santé-social genevois. Dans ce contexte, notre activité en tant que travailleuses sociales et notre connaissance du champ de la précarité seront des atouts importants.

Une réédition de notre brochure Biiim !! et peut-être un volume 2 de celle-ci sont également en réflexion. Enfin, l'aide à la mise en place de formations d'animatrices d'autodéfense, concerné.e.x.s par diverses discriminations, fait également partie de nos envies pour la suite.

Cette année encore, nous avons prévu de proposer des ateliers pour les adolescent.e.x.s trans\*, intersexes et non-binaires et en questionnement, au semestre de printemps 2022, en partenariat avec GE-DECOUVRE. Malheureusement, nous avons dû y renoncer à cause de difficultés organisationnelles. Toutefois, nous avons toujours pour projet de mettre sur pied un atelier similaire et d'inviter un.e.x formateurice concerné.e.x par ces questions pour l'animer, durant l'année 2022.

Enfin, selon nous, le processus de formation ne se termine jamais. Il est de notre responsabilité, lorsque l'on accueille différents types de publics, d'être formées sur les problématiques qui les concernent. Aussi, nous avons à cœur de toujours continuer à apprendre et à suivre, nous-mêmes, d'autres ateliers donnés par des professionnel.le.x.s et c'est ce que nous comptons faire pour 2022.

Nous sommes très enthousiastes par rapport aux projets que nous avons mis sur pied et par rapport à ceux qui se présentent à nous et que nous souhaitons organiser. Nous sommes rentrées dans l'année 2022 avec une force renouvelée et la certitude de l'importance de nos missions et nous nous réjouissons de pouvoir développer l'association et les collaborations en cours.

# BILAN & COMPTES 2021

Bilan et Comptes 2021 de l'association STRAT

## Bilan 2021

<b>Actifs</b>	<b>6700,83</b>
<b>Liquidités</b>	<b>5590,83</b>
Etat du compte au 31.12.2021	4759,03
Caisse au 31.12.2021	831,8
<b>Actifs de régularisation</b>	<b>1110</b>
Produits à recevoir	1110
<b>Passifs</b>	<b>6700,83</b>
<b>Passifs de régularisation</b>	<b>690</b>
Charges à payer	690
<b>Bénéfice et perte reporté</b>	<b>6010,83</b>
Bénéfice de l'exercice 2021	6010,83

## Compte des recettes et dépenses du 01.01.2021 au 31.12.2021

<b>Produits</b>	<b>7870,32</b>
<b>Financement interne - Prestations de services</b>	<b>2890,95</b>
<b>Ateliers d'autodéfense</b>	<b>2890,95</b>
Ateliers d'autodéfense - La Cigüe	430,95
Ateliers d'autodéfense - GE-DECOUVRE	2460
<b>Financement externe - Subventions</b>	<b>0</b>
<b>Cotisations et dons</b>	<b>4979,37</b>
Cotisations	0
Dons privés	4979,37
<b>Charges</b>	<b>1859,49</b>
<b>Charges directes d'exploitation</b>	<b>635,77</b>
Matériel d'animation	335,77
Formation & Supervision	300
<b>Charges d'exploitation directes</b>	<b>0</b>
<b>Frais de comité et autres charges de personnel</b>	<b>360</b>
Frais de représentation	360
<b>Autres charges d'exploitation</b>	<b>818,72</b>
Communication et Information	0
Charges de locaux	0
Charges d'administration et Informatique	818,72
<b>Charges et produits financiers</b>	<b>45</b>
Frais bancaires	45
Résultat associatif (bénéfice)	6010,83

# NOUS SOUTENIR

**Pour soutenir l'association dans ses missions de  
prévention des violences ;**

**Vous pouvez devenir membre de l'association,  
simplement en versant votre cotisation à prix libre  
avec la mention "cotisation".**

**Vous pouvez également nous soutenir avec un don  
solidaire, STRAT est une association d'utilité  
publique et les dons sont déductibles fiscalement.**

**STRAT  
CCP : 15-759129-7  
IBAN : CH86 09000000 1575 9129 7**

## Contact

[www.associationstrat.wordpress.com](http://www.associationstrat.wordpress.com)

[association.strat@gmail.com](mailto:association.strat@gmail.com)

[https://www.facebook.com/association  
STRAT](https://www.facebook.com/associationSTRAT)

